



Grundad av Julius Sundblom 1891

ÅLAND
För ett självstyrt örike

Vd, chefredaktör
och ansvarig utgivare
Daniel Dahlén

Kontakt via e-post
fornamn.efternamn@
alandstidningen.ax

Redaktionschef
Sandra Widing
Tel: 26 697

Nyhetschefer
Petra Dahlgren
Tel: 26 641
Malin Henriksson
Tel: 26 648

Redaktörer
Anna Jakobsson
Tel: 26 624
Kevin Eriksson
Tel: 26 643
Annika Kullman
Tel: 26 644
Linda Blix
Tel: 26 637
Eva Ringbom-Fonsell
Tel: 26 645
Nina Smeds
Tel: 26 635
Fredrik Ytterström
Tel: 26 634

Sport
Thomas Jonsson
Tel: 26 653
Victor Sundqvist
Tel: 26 666

Kultur & Nöje
Petter Lohrén
Tel: 26 633

Familj
Nina Eriksson
Tel: 26 651

Foto
Daniel Eriksson
Tel: 26 649
Robert Jansson
Tel: 26 026
Hülya Tokur
Tel: 26 650

Redigering
Sebastian Boman
Tel: 26 680
Jonas Bladh
Tel: 26 638
Morgan Holmström
Tel: 26 629

ANNONS
bokning@alandstidningen.ax
BOKA VIA WEBBEN
adpin.se/alandstidningen



PRENUMERATION
Tel: 26606
prenumeration@alandstidningen.ax

UTGIVARE
Ålands Tidnings-Tryckeri Ab
ISSN 0355-9149 (print)
ISSN 2953-9234 (online)

BESÖKSADRESS
Strandgatan 16, Mariehamn
Adress: Box 50,
ÅX-22101 MARIEHAMN

ÖPPETTIDER
Måndag-fredag 12-14

TEL VÄXEL
26026, Mån-fre kl 9-16 (lunchstängt kl 11-12)

HEMSIDAN
www.alandstidningen.ax

**Har du blivit
utan tidning?**

Ring Åland Post tel 018-636 700,
telefonen är bemannad vardagar kl
8.30-14. Övriga tider telefonsvarare.
Du kan också anmäla utebliven
tidning via www.alandpost.ax.

Gästledare

Sara Arons, vd Östersjöfonden

Östersjön är både älskad och hotad. Men du kan göra skillnad.
Här är tipsen som hjälper havet att må bättre.

Så hjälper du Östersjön i sommar

ÖSTERSJÖN ÄR ett av världens mest förorenade hav. Samtidigt kanske också ett av de mest älskade. För oss på Åland är havet inte bara fin utsikt och sommarminnen – det är vägen till omvärlden, jobb, identitet och frihet. Det är badstränder, bryggor, tångruskor och ejdrarnas hoande.

Men Östersjön mår dåligt och övergödning, algblooming, otjänliga badvatten, gifter och utfiskade arter hör till problemen. Vi vet mycket väl vad havet behöver, men det verkar svårt att få till tillräckliga lösningar. I väntan på de stora besluten för Östersjön finns det lyckligtvis stora möjligheter för dig som individ att göra skillnad. I din vardag, i din sommar – på din tomt, i din båt, på din tallrik – finns möjligheter att bidra.

Här är några sätt du kan hjälpa Östersjön i sommar.

INGET KISS I HAVET. Ditt kiss innehåller massor med kväve och fosfor – näringsämnen som bidrar till övergödning och algblooming. Visste du att tre deciliter urin kan få 1 000 liter vatten bli grönt av alger på bara en vecka? Om du behöver kissa i naturen, gör det i stället så långt uppe på land som möjligt. Se också över ditt utedass – bra vägledning finns på vatten-skydd.ax/utedassets-123

SE ÖVER DINA MATVAL. Livsmedelsproduktionen är den största källan till utsläpp av näringsämnen i havet. Fundera på att ändra dina matvanor på något sätt, till exempel genom att äta mindre kött. Och köp produkter från de producenter som jobbar mest aktivt på att minska sina näringsläckage. Vad gäller fisken på tallriken, försök hitta hållbart fiskad fisk eller kanske fiska själv?

INGET SKRÄP I NATUREN. Se till att allt ditt skräp tas om hand på rätt sätt, oavsett om du är på land eller vid vattnet. På Åland blåser det mesta ut i havet till slut och bidrar till nedskräpning, föroreningar och mikroplaster. Behöver du aktivera familjen under semestern? Sätt i gång en skräpplockningstävling och skattjakt. Vem i familjen kan plocka flest skräp och hitta det mest unika skräpet?

Lär dina barn om havet. Att nästa generation lyckas bättre än vi med att värna haven är en ödesfråga för Östersjön. Med mer kunskap om vad som döljer sig under ytan blir vi mer intresserade av att värna det. På ostersjofonden.org finns



Dagens gästledarskribent är Sara Arons, vd Östersjöfonden.

Foto: Robert Jansson



**Ingen kan göra
allt, men alla
kan göra något.
Östersjön är vårt
gemensamma arv
och vårt gemensamma ansvar.**

roliga kunskapsfilmer för unga och på de åländska biblioteken finns det experimentkassar, "Uppdrag vatten" med utrustning att låna.

SKÄNK PENGAR i stället för prylar. Sommartid är kalastid. När du ska uppvakta någon, ge en donation till en organisation som jobbar för Östersjön i stället för att köpa ännu en onödig sak som belastar vårt klimat och våra naturresurser. Om du ändå vill ge bort en pryl, försök hitta något begagnat. Eller kanske en upplevelse?

PRATA MED POLITIKER. En av Ålands styrkor är närheten till beslutsfattare. Du känner troligen någon som jobbar i kommunen, landskapet eller inom politiken. Passa på att säga att du bryr dig om havet – och rösta på dem som gör detsamma.

FÖR DIG SOM HAR BÅT: Använd giftfria båtbottnfärger. Dagens moderna silikonfärger är inte bara bättre för miljön utan är också betydligt bättre än traditionella kop-

parfärger på att hålla såväl alger som havstulpaner borta.

KÖR FÖRSIKTIGT I GRUNDA VATTEN. Forskning har visat att grundare områden med mer båttrafik har mindre bottenvegetation. Vegetationen är en livsmiljö för arter och binder näring och sediment. Ju större båt och ju kraftfullare motor du har, desto mer påverkar du botten. Hur du kör båten påverkar också, att hålla nere hastigheten och undvika kraftiga accelerationer i grundare vatten gör stor skillnad.

Det här är några exempel på vad du kan göra. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Östersjön är vårt gemensamma arv och vårt gemensamma ansvar. Använd din sommar för att låta havet få en chans att må bättre!

Det här är en argumenterande text med syfte att påverka. Åsikterna som uttrycks är skribentens egna.